



Modalidad
virtual

Inteligencia emocional para niños superhéroes

Febrero 2022

MALI

Extensión
Profesional

Después de dos años en pandemia, la vida nos cambió y “normalizamos” nuevos estilos de convivencia. Adultos, jóvenes y especialmente niños, sufrimos las consecuencias del encierro y el conflicto emocional que traía consigo, produciendo un alto grado de estrés, difícil de procesar, especialmente a tan tempranas edades.

Por ello **presentamos este taller virtual, que busca empoderar a los niños a partir del reforzamiento de sus habilidades socio-emocionales**, desde el enfoque de la inteligencia emocional para una mejor relación con el mundo, sanando primero su relación con ellos mismos.

A través de la interacción en los medios virtuales, trabajaremos su autoconocimiento, autoaceptación, autovaloración y habilidades sociales basados en las competencias blandas, co-creando una nueva perspectiva de vida y preparándolos para afrontar su retorno a clases en el mundo presencial.

MALI — Museo de Arte de Lima

Educación — Extensión Profesional

Inteligencia emocional para niños superhéroes

OBJETIVOS



Lograr que los niños y niñas se empoderen, fortaleciendo su inteligencia emocional para el logro de excelentes resultados a nivel social.



Forjar sólidas relaciones interpersonales entre niños y niñas desde la asertividad, la empatía, los valores y empoderarlos en la toma de las mejores decisiones que los lleven al éxito.

DIRIGIDO A

Niños y niñas de 9 a 12 años

LOGROS AL FINAL DEL TALLER

- Autoconocimiento, reconocimiento de su valor y virtudes.
- Identificación y gestión de emociones.
- Descubrimiento del líder interior.
- Refuerzo y aceptación del valor de la familia.
- Comunicación y trabajo en equipo con empatía.
- Solución de conflictos desde la proactividad.
- Conciencia de decisiones.
- Ganar confianza en sí mismos y generar mejores relaciones con los demás.

DOCENTE



Jorge Espinoza

Coach profesional certificado por la IAC - International Association of Coaching; líder coach, orador y capacitador del Jhon Maxwell Team (EE.UU.) y experto en Neurocoaching Pro por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades – AENEH (España).

Cuenta con más de 20 años de experiencia como conferencista y coach sobre gestión de personas, liderazgo y habilidades blandas en diversas instituciones. Actualmente es docente en desarrollo organizacional, liderazgo y coaching en la Universidad Privada del Norte — UPN y en el Museo de Arte de Lima — MALI.

CONTENIDOS DEL CURSO



AUTOCONOCIMIENTO: ME CONOZCO DE VERDAD

Objetivo: El participante se conoce y descubre su valor, sus sueños, sus posibilidades y gana confianza en sí mismo.

Temas:

- ¿Quién soy?
- ¿Qué viví en pandemia?
- ¿Qué aprendí de la pandemia?
- Mi rueda de preferencias personales
- Mis sueños
- Mis posibilidades y virtudes
- Mis miedos y defectos
- Diseño mis metas



AUTOACEPTACIÓN: ME AMO, ME VALORO Y ME RESPETO

Objetivo: El participante reconoce su importancia, comprende que primero debe amarse y valorarse a sí mismo para luego valorar a los demás, a través del respeto.

Temas:

- Comprendo qué es amor propio
- Razones por la que debo agradecer
- ¿Qué me hace único y diferente?
- Ahora que me amo, me valoro
- Ahora que me valoro, me respeto
- Me acepto como soy
- Listo para aceptar al mundo



SOY INTELIGENTE EMOCIONAL

Objetivo: El participante descubre, acepta y regula sus emociones, comprendiendo que son naturales en todo ser humano y conocerá la mejor manera de expresarlas.

Temas:

- Comprendo que son las emociones
- Soy honesto conmigo mismo para serlo luego con los demás
- Reconozco mis emociones
- Acepto mis emociones
- Aplico la inteligencia emocional
- Conozco el estrés
- ¿Qué me produce estrés?
- Soy auténtico y no me avergüenzo de ello.
- Tips de relajación para que el estrés no me domine.



AUTOVALORACIÓN: DESCUBRO MI LÍDER INTERNO

Objetivo: El participante encuentra dentro de sí las capacidades y virtudes para liderarse a sí mismo, para luego liderar a otras personas.

Temas:

- Héroes que admiro
- Encontrando mi líder interno
- Proyectando mi imagen de líder o héroe
- Entiendo y trabajo con el respeto
- Entiendo y trabajo con la confianza.
- Aprendo a escuchar la voz interior que sale de mi corazón
- Liderando a otros con el ejemplo y la inteligencia emocional



ACEPTO MI ENTORNO INMEDIATO

Objetivo: El participante expresa su sentimiento hacia su familia y reconoce que todos tenemos nuestro lado positivo y negativo.

Temas:

- ¿Qué es una familia?
- Reconozco mi rol en la familia
- Reconozco a cada miembro de mi familia
- Aceptando a mis padres ¿Qué me gustaría decirles?
- Aprendo a aceptar a mi familia con humildad y gratitud
- Aprendo a amar a mi familia
- Inteligencia emocional con mi familia



SOY INTELIGENTE SOCIAL DESDE LA EMPATÍA Y LA ASERTIVIDAD

Objetivo: El participante conoce la importancia de comunicarse con empatía, asertividad y aprende a ser un verdadero miembro de equipo.

Temas:

- ¿Cómo me comunico?
- ¿Los demás me entienden?
- ¿Yo entiendo a los demás?
- ¿Soy empático para relacionarme con los demás?
- ¿Soy asertivo para comunicarme con los demás?
- Una buena comunicación para trabajar en equipo
- Ventajas de trabajar como equipo
- Inteligencia emocional cuando mi equipo gana o pierde
- Los roles de un súper equipo.



SOLUCIONO CONFLICTOS CON PAZ Y JUSTICIA

Objetivo: El participante comprende los conflictos, cómo se generan y cómo darles solución, basándose en la paz y la justicia.

Temas:

- ¿Qué entiendo por conflictos y qué los produce?
- ¿Cómo me siento cuando entro en conflicto con otra persona?
- Entiendo el significado de paz y justicia
- ¿Es posible terminar un conflicto en paz?
- ¿Qué pasa con la injusticia?
- Proactividad: la clave para anticiparse a los conflictos
- Inteligencia emocional para solucionar conflictos
- Convirtiéndome en un héroe de paz y justicia con el resto de personas



TOMO DECISIONES Y ALCANZO MIS METAS

Objetivo: El participante reconoce la importancia de tomar decisiones y aprender de ellas. Comprende el valor de la responsabilidad para lograr sus metas.

Temas:

- ¿Qué decido a diario?
- ¿Qué cosas aun no puedo decidir?
- Las consecuencias de nuestras decisiones
- ¿Decido desde la emoción o desde la razón?
- El valor de la responsabilidad para el logro de metas
- Mi potencial, ¿Cuán capaz soy de lograr mis metas?
- Ahora me ayudo a mi mismo y puedo ayudar a los demás
- Testimonios finales

MODALIDAD



ONLINE

A través de la [plataforma del MALI](#) y [ZOOM](#).

SESIONES EN VIVO

Las clases se desarrollan en tiempo real y son grabadas para posterior revisión del estudiante.

INICIOS

Martes 8 de febrero del 2022.

Duración

16 sesiones (24 horas)

Horario

- Martes y jueves de 5 p.m. a 6:30 p.m. (Hora peruana)

CERTIFICACIÓN

Los estudiantes que participen en más del 50% de sesiones recibirán un certificado a nombre del MALI – Museo de Arte de Lima que indica las 24 horas de duración del curso.

INSCRIPCIÓN

Realizar el depósito o transferencia en la cuenta del MALI:

BCP AHORRO SOLES

Cuenta bancaria:

191-34389140-0-03

Cuenta interbancaria (CCI):

002 191 134389140003 51

ASOCIACIÓN MUSEO DE ARTE DE LIMA

RUC: 20168496690

y enviar el comprobante a **extension@mali.pe** junto con los siguientes datos del alumno:

- Nombres y apellidos completos
- DNI
- Teléfono móvil
- Correo electrónico
- Fecha de nacimiento
- Distrito de residencia
- Nombre del curso y horario elegido

Si te inscribes fuera de Perú, solicita el procedimiento a **extension@mali.pe**

*** El MALI se reserva el derecho a reprogramar el inicio, en caso no cuente con un mínimo de inscripciones.**

INVERSIÓN AL CONTADO

Importe de S/560

FINANCIAMIENTO

2 cuotas de S/310 (antes de la 1.º y 6º sesión).

DESCUENTOS

- 20% por grupo de tres personas a más.
- 20% a miembros del PAM (Programa Amigos del MALI).
- 10% por grupo de dos personas.

*Descuentos no acumulables. No aplican descuentos si se cancela en dos cuotas.



Inteligencia emocional para niños superhéroes

Febrero 2022

INFORMES E INSCRIPCIONES

Angel Chumpitasi
extension@mali.pe
[Whatsapp](#)

CONTÁCTANOS



www.mali.pe/educacion